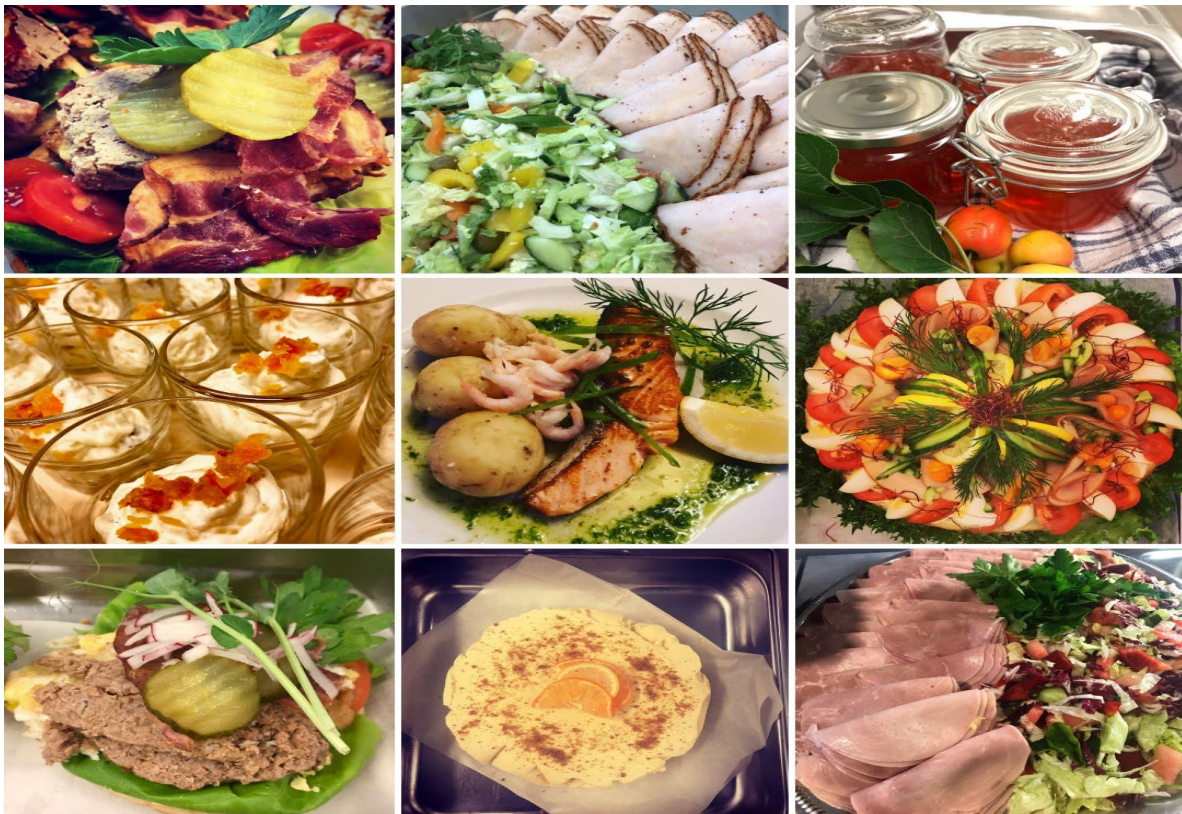




**KUNGÄLVS
KOMMUN**

Kostpolicy

Policy



Diarie-/dokumentnummer: KS2023/1883

Beslut: 2023-10-05 Kommunfullmäktige § 162/2023

Beredande politiskt organ: Kommunstyrelsen

Ersätter tidigare beslut 2019-12-05 – KF § 310/2019

Giltighetstid: 2027-12-31

Dokumentansvarig: Verksamhetschef område Service

Senast uppdaterad av: Hanna Settergren



Innehållsförteckning

1. Inledning.....	3
2. Relation till andra styrdokument.....	3
3. Syfte.....	3
4. Mål och viljeinriktning.....	3
5. Lagar och regler.....	3
6. Levandegöra.....	4
7. Uppföljning.....	4

1. Inledning

Bra och hälsosam mat bidrar till matgästernas hälsa och välbefinnande på både kort och lång sikt. Kommunens måltidsverksamheter ska pedagogiskt stödja individer till hållbara och hälsosamma val för långsiktigt goda matvanor. Mat som är bra för hälsan är i många fall också mer skonsam mot miljön. De livsmedel som kommunen köper in, tillagar och serverar påverkar miljön och kan bidra till att flera av Sveriges miljömål uppnås.

Livsmedelsverkets måltidsmodell ger helhetsperspektiv på måltiderna och är en vägledning i arbetet med att kvalitetssäkra måltiderna. Alla pusselbitar är lika viktiga för en bra måltid och en trevlig måltidsupplevelse.



2. Relation till andra styrdokument

Dokumentet är nära relaterat till kommunens styrdokument inom området folkhälsa, miljöpolitiska programmet samt tillämpningsanvisningen för nöt- och mandelförbud inom skola.

3. Syfte

Syftet med kostpolicyn är att ha ett styrande och vägledande dokument för att kvalitetssäkra mat och måltider i kommunens samtliga verksamheter samt att arbeta i enlighet med de strategiska miljömålen. Kostpolicyn ska vara vägledande vid planering, inköp, genomförande och uppföljning av all verksamhet som hanterar mat och måltider.

4. Mål och viljeinriktning

Måltiderna inom kommunens verksamheter ska vara goda, näringsriktiga och säkra samt bidra till en hållbar utveckling. Målsättningen är att skapa förutsättning och styrning för att uppfylla lagar och krav samt bidra till matgästernas hälsa och välbefinnande.

5. Lagar och regler

Kostpolicyn grundar sig bland annat på de Nationella handlingsplanerna, Nordiska Näringsrekommendationerna, Hälso- och sjukvårdslagen samt Socialtjänstlagen.



6. Levandegöra

För att nå målet krävs:

- Att enhetschef/rektor ansvarar för att genom god kommunikation och dialog integrera mat och måltider som en resurs i verksamheter inom förskola, fritidshem, skola, funktionsstöd och äldreomsorg
- En tydlig ansvarsfördelning mellan alla yrkesgrupper i måltidskedjan för att säkerställa att rätt kost ordinerar, beställs, tillagas och serveras
- Kunskap och rutiner för identifiering av och åtgärder för personer som riskerar näringsrubbing
- Välkända riktlinjer och rutiner för hälsofrämjande fördelning av måltiderna över dygnet och en nattfasta som inte överstiger 11 timmar inom äldreomsorgen
- Att personer som ordinerar, beställer, tillagar och serverar måltider har erforderlig kompetens
- Goda, vällagade och näringsriktiga måltider där matgäster ges möjlighet till inflytande och delaktighet genom elevråd eller matråd på de olika verksamheterna.
- Arbete med att öka andelen närproducerade och ekologiska livsmedel för att minska klimatpåverkan och miljöbelastning
- Att servering sker i trivsamma och lugna miljöer
- Vid behov av specialkost gäller rutin för ansökan om specialkost som underlag för beslut om individuell måltidsanpassning

7. Uppföljning

Kommunstyrelsen har det övergripande ansvaret för måltider som serveras inom kommunen. Kommunstyrelsen tilldelar verksamheternas sektorchefer ansvaret att utforma de tillämpningsanvisningar, riktlinjer och rutiner som behövs för att uppnå syfte och mål i kostpolicyn.

Policyn bör utvärderas vid revideringen vart fjärde år. Om det under perioden visar sig att policyn behöver uppdateras ska behovet initieras till berörd instans.