



## Matsedel Kungälv kommunens äldreboenden

### Vecka 12

#### Måndag 18 mar

- Lunch/middag** Pannbiff med lök, brunsås, lingonsylt\*, potatis & grönsaker  
**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*  
**Kvällsmat** Potatisbullar med kryddstark korv (Chorizo), och grönsak

#### Tisdag 19 mar

- Lunch/middag** Kokt fisk, ägg- och persiljesås, potatis & ärter  
**Dessert** Frukt/bärsoppa med vispad grädde  
**Kvällsmat** Oscarssoppa (potatis, linser, tomat), bröd\* & pålägg\*

#### Onsdag 20 mar

- Lunch/middag** Örtgratinerad falukorv, potatismos, senap\* och grönsaker  
**Dessert** Frukt/bärkräm med gräddmjölk\*  
**Kvällsmat** Broccoligratäng m crème fraiche, kallskuret

#### Torsdag 21 mar

- Lunch/middag** Spenatsoppa, ägghalva, bröd & pålägg\*  
**Dessert** Ostkaka, grädde & sylt\*  
**Kvällsmat** Fläskpannkaka, lingonsylt\*/äpplemos\* & råkost

#### Fredag 22 mar

- Lunch/middag** Biff Stroganoff, ris, inlagd gurka\* & grönsaker  
**Dessert** Kökets val/Husets val dessert  
**Kvällsmat** Ägg-och sillsmörgås

#### Lördag 23 mar

- Lunch/middag** Havets wallenbergare, skirat smör, kokt potatis & ärter  
**Dessert** Sockerkaka med bär & vispad grädde  
**Kvällsmat** Äggröra, prinskorv & grönsak

#### Söndag 24 mar

- Lunch/middag** Pulled pork (mör fläskkarré), skysås, potatis & picklad rödlök  
**Dessert** Brylépudding & karamellsås  
**Kvällsmat** Ostlåda, köttbullar & grönsaker

