



Nyhetsbrev - våld i nära relationer



Välkommen till det första nyhetsbrevet om våld i nära relationer. Nyhetsbrevet riktar sig till alla i Kungälv kommun som arbetar med och möter våld i nära relationer - offentliga, privata och ideella verksamheter. Syftet är att underlätta för dig att hålla dig uppdaterad om vad som är på gång.

Har du något du vill vi ska uppmärksamma i nästa nyhetsbrev? Då är du varmt välkommen att kontakta någon av oss.

Med vänlig hälsning

Savannah Rosén, kurator vid Krismottagning våld i nära relationer

savannah.rosen@kungalv.se

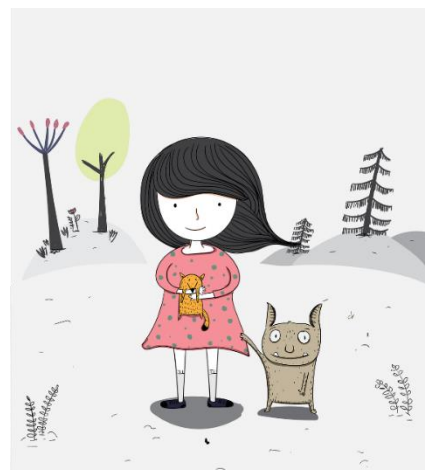
Johan Sjöholm, sammankallade kommunövergripande nätverk våld i nära relationer

johan.sjoholm@kungalv.se

Träffa Ung Utsatt och få veta mer om ungas våldsutsatthet den 9:e juni

Det förebyggande arbetet kring ungas relationer och sexuellt våld är ett särskilt viktigt område. Vid nästa nätverksträff den 9 juni klockan 14.00 är representanter från Ung Utsatt inbjudna för att berätta om sin verksamhet. Ung Utsatt startade år 2014 som projekt på Ungdomsmottagningen i Göteborg. Ung Utsatt ger stöd och behandling till alla unga som har varit utsatta för sexuella övergrepp, oavsett symtom och diagnos.

Till grund för projektet låg Nationellt centrum för kvinnofrids studie från 2011 *Våld och hälsa – En befolkningsstudie om kvinnors och mäns våldsutsatthet samt kopplingen till hälsa.*





Studien visade att 54 % av kvinnorna och 20 % av männen mellan 18–74 år, någon gång under sin barndom, har erfarenheter och minnen av att ha blivit utsatt för någon form av sexuellt våld. Ung Utsatt kommer att berätta mer om vilka konsekvenser detta kan ge och vilka problem de som vänder sig till dem har. Deras verksamhet är särskilt viktig då dessa personer inte skulle kunna få hjälp av psykiatrin då de flesta fungerar väl i det vardagliga livet, trots det otroligt stora lidande och de besvär de har som följd av övergreppen.

Läs mer om Ung Utsatts arbete på deras webbsida:

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/riktade-mottagningar/ung-utsatt/>

Regionalt Stödcentrum Heder

Vid vårt senaste nätverksmöte hade vi besök av regionalt Stödcentrum Heder som är en samverkan mellan elva kommuner inom i Göteborgsregionen, Polismyndigheten och Västra Götalandsregionen. Läs mer på deras webbsida:

<https://goteborg.se/wps/portal/enhetssida/regionalt-stodcentrum-heder>

Tips på fördjupning

Våld i nära relationer är en ständigt aktuell fråga. Här kommer några länkar där du kan hitta mer information och kunskap om ämnet:

- Kungälv kommuns samlade webbsida om våld i nära relationer:
www.kungalv.se/omsorg--hjalp/stod-vid-kris/vald-i-nara-relationer/
- Mathilda Hoflings sommarprat om hur hon som tonåring blev utsatt för grooming på nätet och hur det plågade henne under hela uppväxttiden:
www.sverigesradio.se/avsnitt/mathilda-hofling-sommarprat-2021
- "Våld i nära relationer - det börjar med kärlek" är en podd som riktar sig till yrkesverksamma samt personer som lever eller har levt med våld i nära relationer:
www.poddtoppen.se/podcast/1435072316/vald-i-nara-relationer
- Forskningsartikel som lyfter fram patienter som har varit utsatta för sexuella övergrepp och deras erfarenheter av hälso- och sjukvården:
www.wonsa.se/media/fixfggh/delayed-healthcare-access-among-victims-of-sexual-abuse-understood-through-internal-and-external-gatekeeping-mechanisms.pdf
- Rädda Barnens studiematerial kring att möta barn och unga som varit med om svåra påfrestningar och trauma. Hör även Camilla Küster, kurator på Rädda Barnen, föreläsa om traumamedveten omsorg:
 - www.raddabarnen.se/globalassets/dokument/rad--kunskap/arbetar-for-barn/tmo/rb_tmo_2018_a5_22nov_k1.pdf
 - www.urplay.se/program/188334-ur-samtiden-internationella-brottsofferdagen-2015-traumamedveten-omsorg



Reflektionsfrågor inför nästa nätverksmöte

För att våga berätta om utsatthet för övergrepp är det viktigt att få frågan. Lika viktigt är det att sedan personen som frågar orka ta emot svaret och inte är rädd för att följa upp det som sägs. Inför vårt nätverksmöte den 9 juni vill vi därför skicka med följande frågeställningar som är viktiga att fundera över för att kunna ge ett så gott bemötande som möjligt till utsatta personer:

- Frågar du om en person har varit med om sexuellt våld och övergrepp om du misstänker detta?
- Hur ställer du frågan?
- Hur lyssnar du?
- Vad kan du erbjuda för hjälp om personen berättar att hen har varit utsatt för övergrepp?
- Vem kan du hänvisa till om du inte själv kan erbjuda den hjälp som behövs?